

Nordic Walking für Schwangere, Mütter & Väter [in Bopfingen]:

Der Nordic-Walking-Kurs ist für Schwangere, für alle Mütter/Väter mit Baby ab der 8. Lebenswoche bis 2 Jahre. Für Einsteiger und Fortgeschrittene. Verbinden Sie Natur und körperliche Aktivität [mit Ihrem Kind].

Kursumfang:

5 Vormittage à 1 Stunde

Kursgebühr:

55 Euro

Beckenboden-Workshop für Schwangere nach dem bewährten BeBo®Konzept

Dieser Beckenboden-Workshop für Schwangere bietet die Möglichkeit, sich gezielt auf die Veränderungen während und nach der Schwangerschaft vorzubereiten und gibt Ihnen das nötige Wissen rund um Rückbildung und Beckenboden.

Kursumfang:

1 Abend à 2 Stunden

Kursgebühr:

40 Euro



Weitere Kurse entnehmen
Sie unserer Webseite!

Informationen, Anmeldung und Termine

Sie sind nicht sicher, welcher Kurs für Sie geeignet ist? Wir beraten Sie gerne!

Es gibt einen separaten Flyer für "Kurse nach der Geburt". Unsere Kursleiterinnen sind Fachfrauen mit Zusatzweiterbildungen in den jeweiligen Bereichen. Kostenübernahme durch die Krankenkassen: Die Kosten für die mit * gekennzeichneten Kursen können für Pflichtversicherte direkt mit der Krankenkasse abgerechnet werden. Die Kurse in Bopfingen sind in der Klinik am Ipf, Jahnstr. 24, 73441 Bopfingen und in Königsbronn in der Physiotherapie-Praxis Grupp, Pestalozzistr. 5, 89551 Königsbronn.

Für jeden besuchten Kurs erhalten Sie einen Bonuspunkt. Mit einer vollen Bonuskarte [6 Punkte] können Sie sich 40 Euro auf einen Kurs der Elternschule Frauenklinik Aalen e.V. anrechnen lassen.

Mit Erscheinen eines neuen Flyers verlieren alle bisherigen ihre Gültigkeit!

Kontakt:

Erika Fischer

Telefon: 07361/64290

E-Mail: info@elternschule.de

www.elternschule.de

Elternschule Frauenklinik Aalen e. V.
Im Kälbesrain 1
73430 Aalen



10/2023 Bildquelle: Adobe Stock # 27342883 / #138952310



Kliniken
Ostalb



Elternschule Frauenklinik Aalen e.V.



Kursprogramm
Kurse vor der Geburt